

T W E N T Y S I X

W A Y S

T O S A Y . . .

**TWENTYSIX
WAYS
TO SAY...**

SILVIA RENDA

2 0 2 2

SILVIA RENDA
PRIMERA EDICIÓ 2022, 3 CÒPIES NUMERADES
TALLER DE HIPERPUBLICACIÓ "MOLTES TWENTYSIX COSES MÉS"
CENTRE D'ART SANTA MÒNICA

PARA...

Pide permiso



Empieza con algo positivo







Piensa antes de hablar

Explica por qué quieres que te deje en paz



Agradécele a la persona con quien estás hablando



Habla las cosas con un líder religioso de tu comunidad
(como un sacerdote o un rabino).

Consejos

- Habla despacio, pero firme.
- Mira a tus padres a los ojos mientras que hables.
- Inicia la conversación con comentarios muy positivos.
- Deja en claro que esto es algo que has reflexionado con detenimiento.



Habla en un ambiente privado

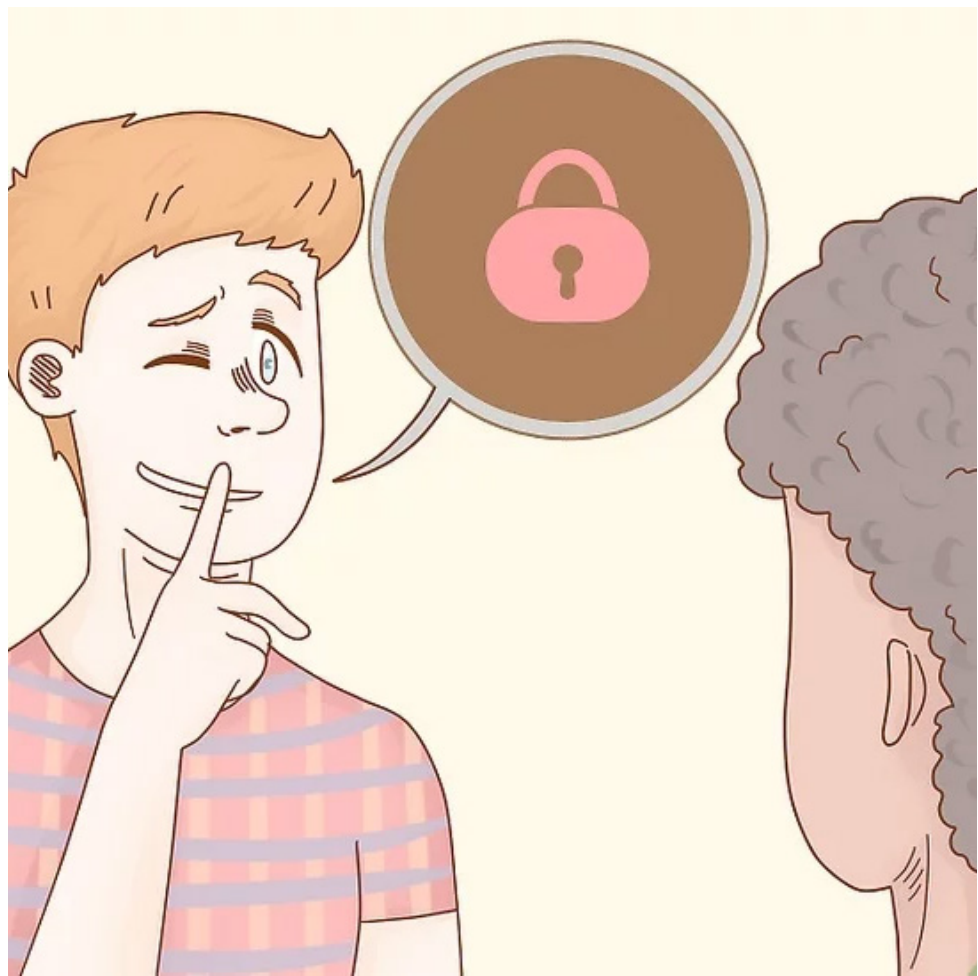


Déjale secretamente un paquete de chicle
(goma de mascar) o un kit de aliento

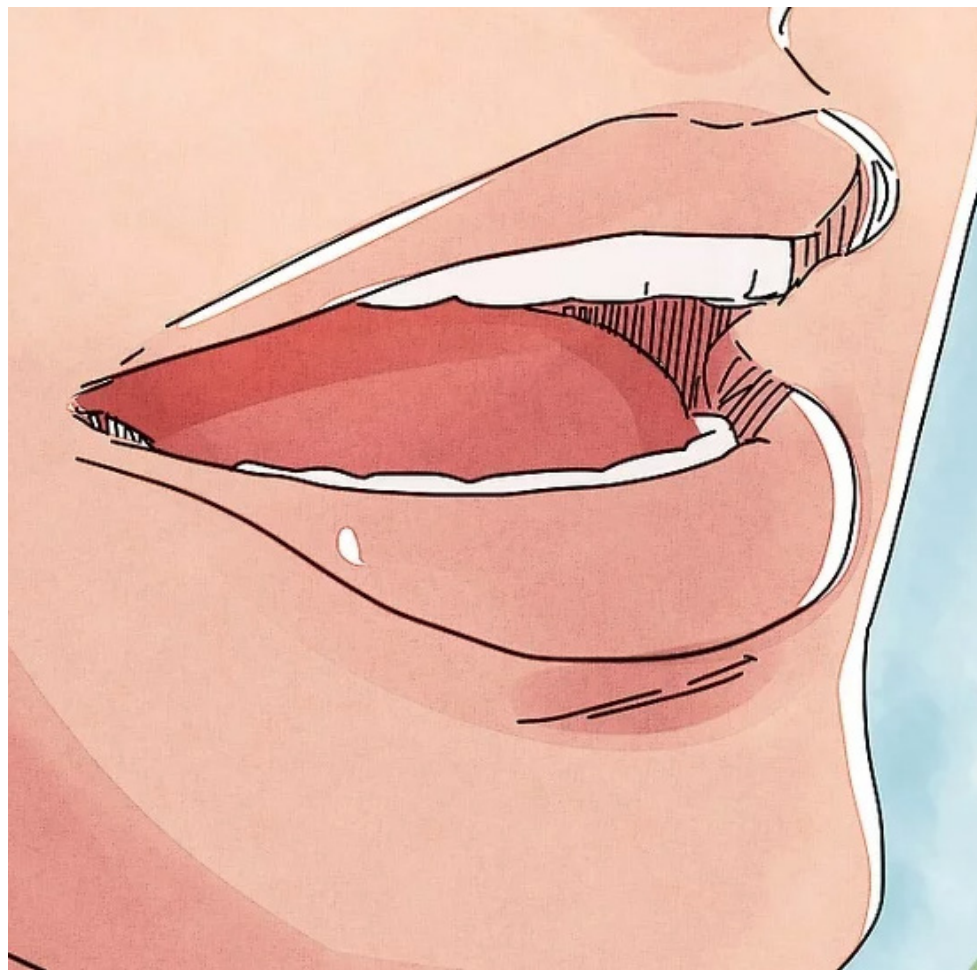
Vístete lo mejor que puedas sin ser muy obvio

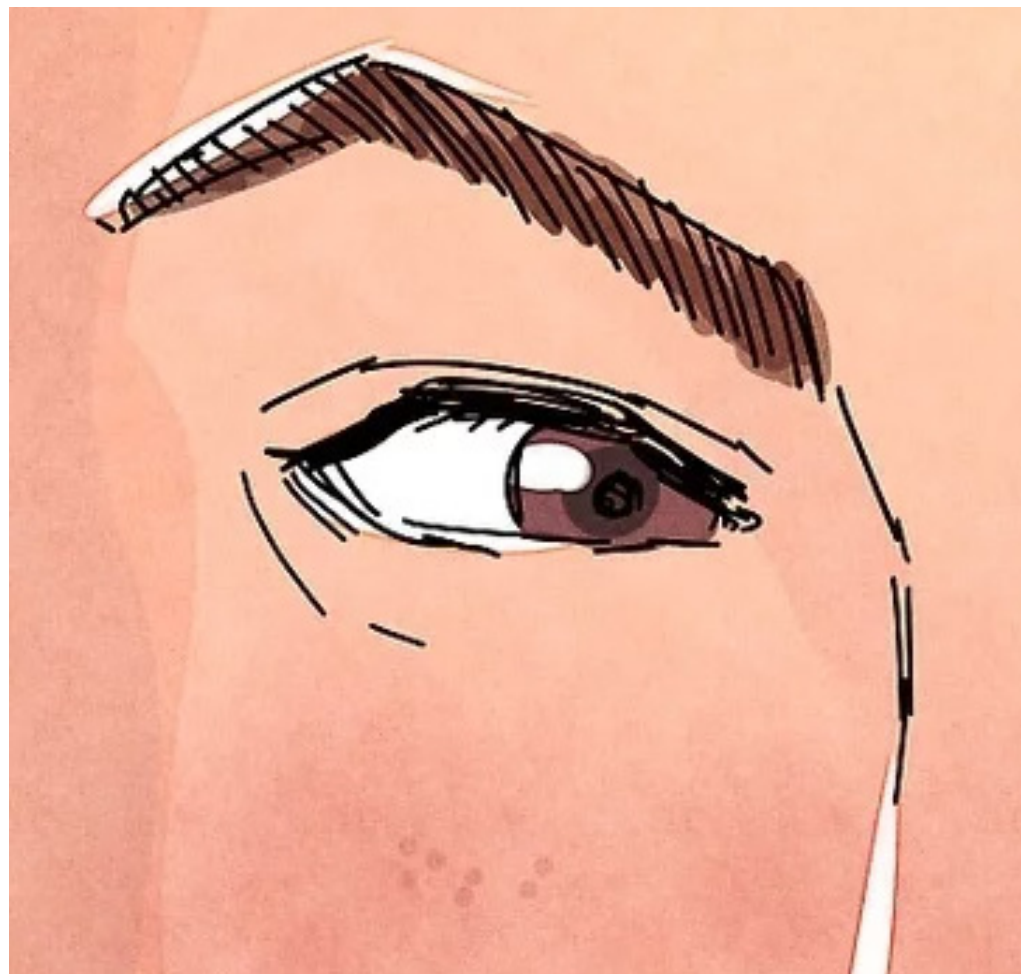


Pide a tus amigos que guarden el secreto



Practica diciendo la mentira







Presta atención a tus expresiones faciales

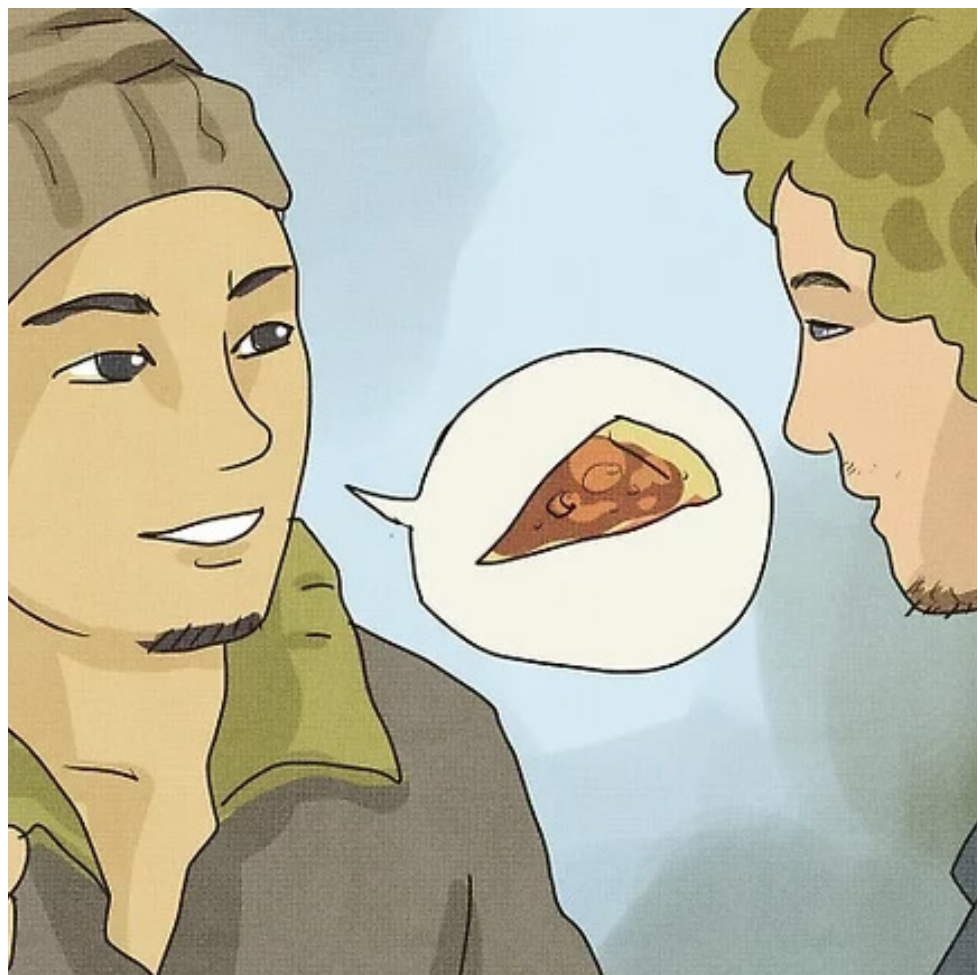
Tergiversa la verdad



Desvía la situación al hacer un chiste relacionado con el tema



Ofrece una alternativa que puedas hacer



Puedes inventar algo o usar una excusa real
para decir por qué no aceptas





Establece contacto visual



Moléstale

Ayúdale





Ten en cuenta las técnicas de persuasión potenciales



No te retractes después de dar una respuesta

Fíjate si otra persona puede ayudar



Habla sin usar clichés

Distrae al perro







Entiende que no puedes complacer a todos

Di “adiós” en francés



Au Revoir

1. 2. 3. > Cómo decir la verdad aunque duela
<https://es.wikihow.com/decir-la-verdad-aunque-duela>

4. 5. > Cómo decirle a alguien que te deje en paz
<https://es.wikihow.com/decirle-a-alguien-que-te-deje-en-paz>

6. > Cómo decirle a tus padres que eres ateo
<https://es.wikihow.com/decirle-a-tus-padres-que-eres-ateo>

7. 8. > Cómo decirle a alguien que tiene mal aliento
<https://es.wikihow.com/decirle-a-alguien-que-tiene-mal-aliento>

9. > Cómo decirle a alguien que te gusta
<https://es.wikihow.com/decirle-a-alguien-que-te-gusta>

10. > Cómo decir malas palabras sin meterte en problemas
<https://es.wikihow.com/decir-malas-palabras-sin-meterte-en-problemas>

11. 12. 13. > Cómo decir una mentira sin ser descubierto
<https://es.wikihow.com/decir-una-mentira-sin-ser-descubierto>

14. 15. 16. > Cómo decir no a las drogas y al alcohol
<https://es.wikihow.com/decir-no-a-las-drogas-y-al-alcohol>

17. 18. 19. > Cómo decirle a alguien que te gusta sin usar palabras
<https://es.wikihow.com/decirle-a-alguien-que-te-gusta-sin-usar-palabras>

20. 21. > Cómo aprender a decir “no”
<https://es.wikihow.com/aprender-a-decir-“no”>

22. > Cómo decir no
<https://es.wikihow.com/decir-no>

23. Cómo decirle a alguien que no te interesa sin lastimarlo
<https://es.wikihow.com/decirle-a-alguien-que-no-te-interesa-sin-lastimarlo>

24. Cómo decirle no a tu perro
<https://es.wikihow.com/decirle-no-a-tu-perro>

25. > Cómo decir que no sin sentirse culpable
<https://es.wikihow.com/decir-que-no-sin-sentirse-culpable>

26. Cómo decir adiós en varios idiomas diferentes
<https://es.wikihow.com/decir-adiós-en-varios-idiomas-diferentes>

